

Ein Schlaganfall ist
ein **Notfall!**

Bei Anzeichen eines
Schlaganfalls
wählen Sie
unverzüglich die



112

Zeit ist Gehirn

Behandlung kann **Folgeschäden**
verhindern.

Eine Aktion des
Gesundheitsamts
Euskirchen in
Zusammenarbeit mit
der Abteilung für
Neurologie des Marien-
Hospitals Euskirchen.

Wir bedanken uns für die
Illustration bei Frau Stephanie
Trutwin-Bornhöft, Amtsapothekerin
im Kreis Euskirchen!

10. Mai 2023

**Tag gegen den
Schlaganfall**



Ein Schlaganfall - eine plötzlich einsetzende Durchblutungsstörung des Gehirns - kann jeden treffen. Jährlich erleiden ca. 270.000 Menschen einen Schlaganfall. Auch wenn die Wahrscheinlichkeit eines Schlaganfalls im höheren Alter größer ist, kann es auch junge Menschen oder sogar Kinder betreffen.

Was ist eigentlich ein Schlaganfall?

Ein Schlaganfall ist ein „schlagartig“ auftretende Durchblutungsstörung des Gehirns. Mögliche Ursachen sind ein Verschluss eines Blutgefäßes durch ein Blutgerinnsel oder Ablagerungen (Arteriosklerose) oder aber eine Blutung im Gehirn durch ein geplatztes Gefäß.

Was ist das Besondere an einem Schlaganfall?

Im Gegensatz zu einem Herzinfarkt tut ein Schlaganfall in den meisten Fällen nicht weh. Aber Zeit ist Hirn! Eine wirksame Behandlung ist innerhalb der ersten 4,5 Stunden nach Auftreten der Symptome möglich.

Wie erkenne ich einen Schlaganfall?

Es treten Lähmungen, Sprachstörungen oder andere neurologische Ausfallerscheinungen auf. Der FAST-Test hilft, einen Schlaganfall zu erkennen.



FAST-Test

Face (Gesicht)

Bitten Sie die Person, zu lächeln. Hängt ein Mundwinkel herab, deutet das auf eine Halbseitenlähmung hin.

Arms (Arme)

Bitten Sie die Person, die Arme nach vorne zu strecken und dabei die Handflächen nach oben zu drehen. Bei einer Lähmung können nicht beide Arme gehoben werden, ein Arm sinkt oder dreht sich nicht.

Speech (Sprache)

Lassen Sie die Person einen einfachen Satz nachsprechen. Ist sie dazu nicht in der Lage oder klingt die Stimme verwaschen, liegt vermutlich eine Sprachstörung vor.

Time (Zeit)

Zeigt die Person eins oder mehrere Symptome eines Schlaganfalls, zögern Sie nicht. Wählen Sie unverzüglich die 112 und schildern Sie die Symptome.