

BILDUNG UND
INTEGRATION



KREIS EUSKIRCHEN

Einfach

für Alle

SHAKAR SPASIBO MAHAD
 KANSHA TACK
 HVALA THANK YOU GRAZIE
 TEŞEKKÜR BLAGODARYA
 SPAS DIKIM GRACIAS
 FALĚNDEROJ MUĤUMIRE
 PODZIĘKOWAĆ MERCI

Danke an unsere Partner



Niemand darf wegen seiner Behinderung benachteiligt werden

Art. 3 III

Herzlich Willkommen!

Wir laden alle Menschen im Kreis Euskirchen ein, an unserer „Inklusiven Sportwoche“ teilzunehmen. Diese findet zum ersten Mal statt. Alle Menschen sind einzigartig und wertvoll! Wir wünschen uns eine freie und bunte Gesellschaft. Wir wünschen uns mehr Teilhabe, Akzeptanz und Rücksicht! Mit viel Spaß und Engagement haben wir und viele Vereine, Schulen und Kindergärten ein buntes Sportprogramm zusammengetragen.

Besuchen Sie uns!

Wir freuen uns auf Sie!



Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,



alle Menschen haben die gleichen Rechte.
Alle Menschen können überall mitmachen.
Alle Menschen gehören dazu.
Sport ist auch ein Menschen-Recht:
Beim Sport lernen Menschen sich kennen!
Sport fördert die Gemeinschaft!
Beim Sport ist jeder Mensch wichtig!
Sport baut Vorurteile ab!
Sport lebt Vielfalt!
Sport fördert die Gesundheit aller Menschen!
Sport stärkt das Selbstbewusstsein!
Viele Menschen im Kreis Euskirchen haben
geholfen, damit alle gemeinsam Sport machen!

Ich grüße Sie herzlich.

Ihr 

Markus Ramers

Aktuelle Informationen

www.kreis-euskirchen.de

Gib den Suchbegriff
„Inklusive Sportwoche“ ein.

Es werden alle Informationen
und Änderungen gezeigt.
Dort stehen Neuigkeiten,
die nach dem Druck entstanden sind.



Inhaltsverzeichnis

Der KreisSportBund	8
Sport im Park	10
Bogenschießen	12
Boxen	16
Bosseln	18
Tanzen	20
Wasserfitness	22
Klettern	24
Judo und Jiu-Jitsu	25
Weitere Sportangebote	26-27
Meine Sportwoche im Kalender	28
Meine Notizen	30



KreisSportBund

Euskirchen

Der KreisSportBund Euskirchen e.V. (KSB) ist eine Servicestelle für alle Sportvereine im Kreis Euskirchen.

Der KSB kennt alle Sportvereine.
Der KSB unterstützt alle Sportvereine.
Der KSB bietet eigene Sportkurse an:
zum Beispiel Inline Skating oder
Fahrrad Training.

Der KSB hilft den passenden Verein
für dich zu finden.

Du kannst dich beim KSB melden:
www.ksb-euskirchen.de

Das SportBildungswerk (SBW) Euskirchen bildet im Bereich Sport, Bewegung und Gesundheit im Kreis Euskirchen aus. Zum Angebot gehören Sporthelfer*innen, Trainer*innen und Übungsleiter C.



KreisSportBund Euskirchen e.V.
Josef- Ruhr- Str. 30, 53879 Euskirchen
Telefon 02251 151 160
kontakt@ksb-euskirchen.de

Sport im Park



Kurzinfo

„Sport im Park“ ist ein offenes und kostenfreies Bewegungsangebot unter freiem Himmel.

Ort

- 1 Bad Münstereifel, Schleidpark
- 2 Euskirchen, Ruhrpark
- 3 Mechernich, Mühlenpark
- 4 Nettersheim, Pfaffenbenden
- 5 Schleiden, Erlebnisfreibad Dieffenbach

Termine

Mo 12.06. – Fr 16.06.
18 – 19 Uhr



- | | |
|---|--|
| 1 Body Workout
Funtional Training
Salsaerobic
FitMix
Stretch & Relax | 4 Aerobic
Arboretum
Dance Fitness
Partner-Power
Cardio Drumming |
| 2 Gesundes Laufen
Bootcamp
Coretraining
Yoga
Zumba | 5 BodyFit
Aerobic
CoreFit
Yoga SambaFit |
| 3 Aroha
Yoga
Funtional Training
TABATA
FitMix
FitKids | |



Bogenschießen



Kurzinfo

- ▶ ist gleichberechtigt
- ▶ alle machen zur gleichen Zeit Sport
- ▶ fördert gleichmäßige Bewegungsabläufe
- ▶ ist Spannung und Entspannung
- ▶ baut auch Stress ab
- ▶ fördert Konzentration

Ort

Euskirchen, Bogenschießplatz
Keltenring 36–38

Termine

Mo 12.06. und Mi 14.06.
18 – 19.30 Uhr





Boxen



Kurzinfo

- ▶ hat feste Regeln
- ▶ fördert Respekt und Fairness
- ▶ hilft Hindernisse zu überwinden
- ▶ trainiert Kraft und Ausdauer

Ort

Euskirchen,
Turnhalle, Kaplan-Kellermann-Realschule,
Stettiner Str. 31

Termine

Mo 12.06. von 17 - 18 Uhr (10-30 Jahre)
Mi 14.06. von 18.15 - 19.30 Uhr (5-10 Jahre)
Mi 14.06. von 20 - 22 Uhr (10-30 Jahre)
Fr 16.06. von 20 - 22 Uhr (10-30 Jahre)



Ort

Euskirchen,
Jahnhalle, Erftstr. 30,

Termine

Di 13.06. von 19 - 20 Uhr (ab 10 Jahre)
Di 13.06. von 20 - 21.30 Uhr (ab 10 Jahre)
Fr 16.06. von 18.30 - 20 Uhr (ab 10 Jahre)

Bosseln



Kurzinfo

- ▶ fördert Gemeinschaft
- ▶ kann auch alleine gespielt werden
- ▶ fördert Taktik
- ▶ erfordert Geschick und Ballgefühl

Ort

Schleiden,
Turnhalle der Realschule

Termine

Fr 16.06.
ab 17.30 Uhr



Tanzen



Kurzinfo

- ist Vielfalt
- zeigt die Schönheit der Verschiedenheit
- jeder Mensch ist Besonders und jeder Tanz ist besonders
- jede Ausdrucksform ist schön
- fördert Beweglichkeit

Ort

Kall-Sötenich, Rinner Str. 16

Termine

Flamenco Inklusion
Mo 12.06.
20 - 22 Uhr



Ort

siehe online

Termine

Zumba
Di 13.06.
18.30 - 19.30 Uhr

Wasserfitness



Kurzinfo

- ▶ unterstützt Beweglichkeit
- ▶ fördert Herz und Kreislauf
- ▶ schont Gelenke
- ▶ trainiert Kraft und Ausdauer

Ort

Satzvey,
Schwimmbad Veytalschule

Termine

Di 13.06. von 20.15 – 21.15 Uhr
Fr 16.06. von 19 – 20 Uhr
Fr 16.06. von 20 – 21 Uhr



Wirbelsäulengymnastik und Herzsport

Ort

Mechernich,
Turnhalle Gymnasium am Turmhof

Termine

Di 13.06. von 20 – 21 Uhr

Klettern



Kurzinfo

- ▶ fördert Verantwortung für sich und Andere
- ▶ erfordert Mut
- ▶ trainiert Konzentration
- ▶ trainiert Kraft und Körperbewusstsein

Ort

Bad Münstereifel und siehe online

Termine

Do 15.06.

Fr 16.06.

Uhrzeit siehe online

Judo und Jiu-Jitsu



Ort

Euskirchen,
Kaplan-Kellermann-Realschule,
Stettiner Str. 31

Termine

Judo

Mo 12.06., 14.06. und 15.06.

17 – 20 Uhr (ab 6 Jahren)

Jiu-Jitsu

Fr 16.06.

17 – 20 Uhr (ab 40 Jahren)

Kinderfußball

Termine



Mi 14.06. von 16.30 – 17.30 Uhr
weitere Infos siehe online

Kinderyoga

Termine

Do 15.06. ab 14 Uhr
weitere Infos siehe online

Von Station zu Station

Ort

Euskirchen-Kuchenheim, Peter-Weber-Halle

Termine

Do 15.06. von 8.45 – 11.40 Uhr (für Schüler)

Tennis

Ort



Euskirchen,
Kunstrasen-Tennisplatz, Lochnerstr. 26

Termine nach Absprache

Laufen

Ort

Euskirchen, Parkplatz Stadtwald, Billiger Wald

Termine

Mo 12.06. ab 16.30 Uhr
Di 13.06. ab 16.30 Uhr

Meine Sportwoche

Mo 12

Di 13

Mi 14

Do 15

Fr 16

Sa 17

10-15 Uhr Inklusives Sportfest

Infos online!

Meine Notizen

Nicht vergessen!
Inklusives Sortfest
am 17.06.23



Mehr Termine
und Infos online



Jülicher Ring 32

53879 Euskirchen

www.kreis-euskirchen.de