

## Das ist uns wichtig

### ! Freiwilligkeit

Sich Hilfe zu holen braucht manchmal Mut. Sie entscheiden, ob Sie das möchten.

### ! Schweigepflicht

Wer zu uns kommt, oder was besprochen wird – das behandeln wir vertraulich.

### ! Auf Ihren Wunsch hin arbeiten wir mit andern Institutionen zusammen.

### ! Alle Angebote sind für Sie kostenfrei.

## So erreichen sie uns

### Kontakt:

Am Schwalbenberg 5

53879 Euskirchen

Telefon: 02251 – 15 710

familienberatung@kreis-euskirchen.de



### Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch,

Donnerstag

Dienstag

Freitag

8.30 – 15.30 Uhr

8.30 – 9.30 Uhr

13.00 – 15.30 Uhr

8.30 – 12.30 Uhr

KREIS  
EUSKIRCHEN

Jülicher Ring 32

53879 Euskirchen

www.kreis-euskirchen.de



Bild: magnificom



## Familien- und Erziehungsberatung



## Familienleben ...

... ist manchmal gar nicht so einfach.

### Für wen sind wir da?

Bei pädagogischen und psychologischen Fragen rund um Familie und das Heranwachsen sind wir zuständig. Wir beraten mal Eltern, mal Kinder oder Jugendliche. Manchmal kommt auch die ganze Familie. Kinder und Jugendliche können sich auch selbstständig bei uns melden!

### Wobei unterstützen wir?

- ✓ die Situation zu verstehen
- ✓ die eigenen Stärken zu entdecken und zu nutzen
- ✓ den 1. Schritt zur Veränderung finden, damit es Ihnen und Ihrem Kind besser geht.

## Typische Themen

### von Eltern

- Erziehung fällt gerade besonders schwer
- Sorgen um ihr Kind
- Grenzen richtig setzen
- Entwicklungsauffälligkeiten des Kindes
- sich gemeinsam gut um's Kind kümmern – auch trotz Trennung

### von Kindern & Jugendlichen

- starke Gefühle wie Wut, Angst, Ärger
- Streit z. B. im Freundeskreis oder mit Eltern
- akute Krisen
- Wunsch nach einem vertraulichen Raum
- Wunsch, mit einer unabhängigen Person zu reden

### auf ausdrücklichen Wunsch

- anonyme Beratung
- Gespräche per Videokonferenz
- Termine möglich in der Außenstelle Schleiden

## Besondere Angebote

### Gruppenangebote

- für Kinder zwischen 8 – 11 Jahren, deren Eltern sich getrennt haben
- „Ich bin doch (k)ein Stachelkaktus“ für Kinder zwischen 8 – 11 Jahren zum Umgang mit Grenzen, Gefühlen und Geheimnissen

### Sexualisierte Gewalt

- spezialisierte Beratung bei sexueller Gewalt gegen Kinder und Jugendliche
- Beratung und Unterstützung für Betroffene sowie deren Angehörigen
- bei allgemeinen Fragen zum Thema

### Fall- & Fachberatung

- ▶ anonyme Fallberatung für pädagogische Fachkräfte
- ▶ Fallbesprechungen für Teams
- ▶ Fachberatung zu psychologischen Themen