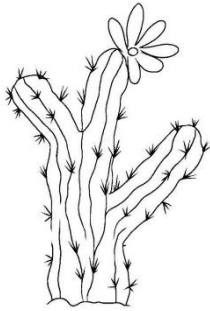


# Ich bin doch (k)ein Stachelkaktus!



Kinder stark machen im Umgang  
mit Gefühlen,  
Grenzen und  
„Bauchwehgeheimnissen“

Die Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Kreises Euskirchen bietet einen weiteren Kurs an zum Thema: Kinder stark machen im Umgang mit Gefühlen, Grenzen und „Bauchwehgeheimnissen“.

Mit Spiel und Spaß erlernen Kinder das Benennen von Gefühlen, den Umgang mit Grenzen bei sich und den Umgang mit Geheimnissen kennen. Dieses Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 8-11 Jahren. Gestartet wird mit einem Einführungselternabend, es folgen vier Kindergruppentermine und den Abschluss bildet ein Reflexionselternabend.

**Wer:**

Kinder von 8 – 11 Jahren (und deren Eltern)

Einführungselternabend	Mo, 27.10.2025	17.00 bis 18.30
Kindergruppe mittwochs	Mi 05.11. /12.11./ 19.11./26.11.	15.30 bis 17.00
Reflexionselternabend per zoom	Mo 01.12.2025	17.00 bis 18.30

**Wo:**

In den Räumlichkeiten der Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder, Am Schwalbenberg 5 in 53879 Euskirchen

**Kursleitung:**

Christina Bartoschek (Dipl. Pädagogin) und Dörte Hochgrebe (Dipl. Heilpädagogin)

**Anmeldung:**

Kerstin Schmitz, Teamassistentin  
02251/15-710 oder [familienberatung@kreis-euskirchen.de](mailto:familienberatung@kreis-euskirchen.de)